



---

Adresa: Rude 115, Samobor

MB: 05144515 OIB: 72589899947 WEB: <https://www.budidobro.hr/>

Mob: 091/1965965 e-mail: [udruga@budidobro.hr](mailto:udruga@budidobro.hr)

Račun IBAN: HR7023400091111028530

## IZVJEŠTAJ O RADU UDRUGE ZA RAZDOBLJE RUJAN 2024- LIPANJ 2025

Zagreb, srpanj 2025.



Rude, Samobor, 1.7.25.

1. IZVJEŠTAJ O RADU I FINACIJSKI IZVJEŠTAJ ZA 2024.
2. IZVJEŠTAJ O RADU U 2025. GODINI (1-6.2025) I PRIJEDLOG IZMJENE PRORAČUNA ZA 2025.

#### 1. IZVJEŠTAJ O RADU U 2024. GODINI (9-12.2024.)

- **Projekt „Tjelesni i duhovni oporavak onkoloških bolesnika na otoku zdravlja i vitalnosti“.** Održane su 2 jesenske grupe „Budi dobro na Lošinju“ od 25-29.9 i 9-13.10.24. U projektu je nastavljena suradnja s Lječilištem Veli Lošinj. Napravljena kvantitativna i kvalitativna anonimna evaluacija. Uz visoke ocjene (ukupno 10/10) ističe se potreba nastavka projekta.
- **Nastavak projekta „Rehabilitacija onkoloških bolesnika – Znanjem do zdravlja“**  
Projekt je uspješno proveden i obuhvaćeni su veći gradovi Zagrebačke županije. Financiran je donacijom Zagrebačke županije, Upravnog odjela za poslove Županijske skupštine i opću upravu. Predano izvješće o cijelom programu.
- **Nastavak grupa „vježbe disanja i opuštanja“.** Jednom tjedno se odvija grupa za osobe oboljele od raka i jednom tjedno preventivna grupa za djecu osoba oboljelih od raka. Grupe volonterski vodi Alma Majcan, dr.med. liječnica obiteljske medicine u Rudama
- **Nastavak grupa psihološke podrške za osobe oboljele od raka**  
Virtualna grupa psihološke podrške održava se 2 x tjedno. Jednu grupu psihološke podrške vodi psihoterapeutkinja Zvezdana Debogović, a drugu grupu psihologinja Branka Bartolić. 2 x mjesečno održava se grupa psihološke podrške uživo koju vodi Zvezdana Debogović. Uz to, Branka Bartolić prema potrebi održava i idnividualna savjetovališta za osobe oboljele od raka. Pararelno uz grupnu podršku organizirano je više mindfulness šetnji u Maksimiru.
- **Suradnja s Pravnim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu**  
Prepoznata je potreba za pojašnjenjem svih prava koja ostvaruju osobe s rakom iz zdravstvenog, socijalnog i mirovinskog prava. Stoga je 15.5.2024.



sklopljen ugovor o suradnji s Pravnim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu koji će putem organizacijskih jedinica: Pravna klinika, Pravni Kompas i HOME – Centar za socijalnu podršku i inovacije pružiti pravne savjete za članove udruge i ostale bolesnike s rakom u ostvarivanju svojih prava.

Druga on-line radionica o Inkluzivnom dodatku je održana 3.11.2025. s gotovo 100 sudionika. Zbog velikog interesa ovaj će se program on-line radionica nastaviti s posebnim temama. Sudjelovanje je besplatno i moći će se uključiti i bolesnici koji nisu članovi udruge.

Koordinaciju programa sa strane udruge vodi volonterka Slađana Radek, bolesnica oboljela od raka. Time se potiče inkluzivno volonterstvo i posebno iskustvo osobe koja je dodatno i osobno motivirana za program. Program se potpuno volonterski provodi i sa strane Pravnog fakulteta kako i sa strane udruge.

- Redovno gostovanje na radio Samoboru, TV Zapad i drugim radio stanicama vezano uz projekt „Znanjem do zdravlja“
- Rad na sustavnom povećanju članova udruge. Ukupno prosinac 2024: 245 članova. Porast broja članova: listopad 2022: 86 članova; svibanj 2023: 151 član; rujan 2024: 245 članova
- Uz mrežnu stranicu, udruga redovno objavljuje sve aktivnosti na društvenim mrežama. Prosinac 24: Facebook (417 pratitelja), Instagram (290 pratitelja) i Likendin (75 pratitelja).
- Pisanje projekata za potencijalne donatore – glavne dobivene donacije u ovom razdoblju: Studenac (4.000 €), Erste banka – zaposlenici, 2.700 €, Končar, Poliklinika Svjetlost, Torterie.
- **Božićni humanitarni koncert, Samobor 11.12.24.** Udruga je odabrana kao jedan od korisnika prikupljenih sredstava od prodaja ulaznica. Ukupno je uplaćeno udruzi 3.300€ i ovim projektom je udruga izuzetno dobila na vidljivosti.
- **Natječaj Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva – institucionalna podrška udrugama** koje još nisu koristila sredstva Nacionalne zaklade. Udruga je zadovoljila sve kriterije natječaja i odabrana kao 1 od 10 udruge u Hrvatskoj koje će biti financirane u najvišoj kategoriji. Ukupno je dobiveno 29.200€ godišnje, u razdoblju za sljedeće 3 godine (2025-2027.). Tim sredstvima je pokriveno cca. 60% plaće administrativne tajnice, 100% plaće na nepuno



radno vrijeme stručnog suradnika na poslovima marketinga i odnosa s javnošću te knjigovodstveni i troškovi mobitela i interneta.

- **Božićna kreativna radionica**

Kreativna radionica je održana je 21.12. uz velik broj članova i volontera udruge. Sav materijal i vođenje radionice organizirala je članica Suzana Olivari.

- **Izgradnja kapaciteta udruge**

Od 1.2.2024. godine zaposlena je administrativna tajnica Martina Tavić na polovicu radnog vremena. Radno mjesto je financirano iz institucionalne podrške grada Samobora. U 2024. godine zaposlene su još dvije osobe na nepuno radno vrijeme (4 sata tjedno). Stručni suradnik na provođenju aktivnosti s ranjivim skupinama, Branka Bartolić, zaposena je od 1.6.2024. Radno mjesto je financirano iz programske podrške grada Samobora. Stručni suradnik za poslove marketinga, prikupljanja sredstava i odnose s javnošću, Željko Božić, zaposlen je na nepuno radno vrijeme (4 sata tjedno) od 12.8.2024. Radno mjesto je financirano iz sredstava udruge.

Udruga je s 31.12.2024 imala zaposlene 3 osobe na nepuno radno vrijeme. Sve tri osobe imaju visoku stručnu spremu.

Ukupno, programi i aktivnosti se provode prema Operativnom planu rada udruge za 2024. godinu koji je sastavni dio Strateškog plana rada udruge od 2024-2028.

FINANCIJSKO IZVJEŠĆE ZA 2024. (prilog 1.)

Ukupni prihodi: 49.774

Ukupni rashodi: 47.694

Prijenos viška sredstava u 2025: 3.010



## 2. IZVJEŠTAJ O RADU U 2025. GODINI (1-6.2025.)

- **Projekt „Tjelesni i duhovni oporavak onkoloških bolesnika na otoku zdravlja i vitalnosti“.** Održane su 3 proljetne grupe „Budi dobro na Lošinju“. Prva od 23.4.-27.4.25. i dvije u razdoblju od 14.5.-18.5. 25. To je bilo prvi puta da je jedna grupa boravila u Kući Betanija, a druga grupa u Lječilištu Veli Lošinj. Ovaj zahtjevni pilot projekt je uspješno organiziran. Ukupno je do sada organizirano 17 grupa s više od 200 sudionika. Napravljena kvantitativna i kvalitativna anonimna evaluacija. Uz visoke ocjene (ukupno 10/10) ističe se potreba nastavka projekta.

- **Nastavak projekta „Rehabilitacija onkoloških bolesnika – Znanjem do zdravlja“**

Projekt je uspješno proveden od siječnja do lipnja 2025. Održane su radionice „Hrana kao lijek“ u Vrbovskom, Sv. Nedelji i Dugom, a iz ovog projekta dijelomično se financiraju i grupe psihološke podrške uživo u prostoru udruge. Financiran je donacijom Zagrebačke županije, Upravnog odjela za poslove Županijske skupštine i opću upravu.

**Nastavak grupa „vježbe disanja i opuštanja“.** Jednom tjedno se odvija grupa za osobe oboljele od raka i jednom tjedno preventivna grupa za djecu osoba oboljelih od raka. Grupe volonterski vodi Alma Majcan, dr.med. liječnica obiteljske medicine u Rudama

- **Nastavak grupa psihološke podrške za osobe oboljele od raka**

Virtualna grupa psihološke podrške nastavlja se 2 x tjedno. Jednu grupu psihološke podrške vodi psihoterapeutkinja Zvezdana Debogović, a drugu grupu psihologinja Branka Bartolić. 2 x mjesečno održava se grupa psihološke podrške uživo koju vodi Zvezdana Debogović. Uz to, Branka Bartolić prema potrebi održava i individualna savjetovališta za osobe oboljele od raka.

- **Obilježen Nacionalni dan borbe protiv raka vrata maternice „Dan mimoza“,** u suradnji s Hrvatskom ligom protiv raka. U subotu 25.siječnja obilježen je „Dan mimoza“. Uz velik broj građana, obilježavanju se priključila i gradonačelnica Petra Škrobot.



<https://budidobro.hr/novosti/samobor-u-znaku-mimoza-obiljezen-nacionalni-dan-borbe-protiv-raka-vrata-maternice>

- **Suradnja s Pravnim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu**  
Treća on-line radionica je održana 29.4. s gotovo 50 sudionika na temu "Ostvarivanje prava iz HZMO-a". Zbog velikog interesa ovaj će se program on-line radionica nastaviti s posebnim temama. Sudjelovanje je besplatno i moći će se uključiti i bolesnici koji nisu članovi udruge.  
Koordinaciju programa sa strane udruge vodi volonterka Slađana Radek, bolesnica oboljela od raka. Time se potiče inkluzivno volonterstvo i posebno iskustvo osobe koja je dodatno i osobno motivirana za program. Program se potpuno volonterski provodi i sa strane Pravnog fakulteta kako i sa strane udruge.
- Redovno gostovanje na radio Samoboru, TV Zapad i drugim radio stanicama vezano uz projekt „Znanjem do zdravlja“ te proslavu 6. godišnjice udruge
- **Predstavljanje udruge na III nacionalnom simpoziju onkoloških udruga u Rijeci, 5-6.4.25.** uz sudjelovanje na panelu „Preko udruga do bolje kvalitete života bolesnika“.  
Suradnja sa svim onkološkim udrugama. Udrugu je predstavljao predsjednik udruge i suosnivačica Alma Majcan. Rad udruge i posebno projekt rehabilitacije na otoku Lošinju, predstavljen je na okruglom stolu te je time povećana vidljivost udruge.
- **Kreativna Uskršnja radionica održana je 12.4.** uz sudjelovanje velikog broja članova. Donaciju za materijal i vođenje radionice organizirala je članica Suzana Olivari.
- **Pokrenuta gospodarska djelatnost udruge**, tisak i prodaja knjige „Edo s ovoga svijeta“. Edo Toplak, Tajnik udruge napisao je fotopisnicu, a udruga je izdavač. Autor se odrekao honorara i sav prihod od prodaje knjige darovao je udruzi na nastavak projekata. Zadovoljili smo sve kriterije kako bi mogli pokrenuti gospodarsku djelatnost. Kupljena su 2 POS uređaja za naplatu u gotovini i karticama te mogućnost izdavanja računa. Osim na promocijama, knjiga se može nabaviti narudžbom putem posebne pod-stranice udruge po cijeni od 28€ s uključenom dostavom. Sklopljen ugovor s Box Now tvrtkom za povoljniju dostavu knjiga. Do 30.6. prodano je 33 primjerka knjige putem on-line narudžbe. Prva promocija knjige je održana u Centru za kulturu Trešnjevka, 22.5.25. i prodano je 200 knjiga po cijeni od 20€.



- **Obilježena 6. godišnjica udruge uz 2. promociju knjige „Edo s ovoga svijeta“.**  
U subotu 14.6.25. u Rudama, obilježena je 6. godišnjica rada udruge. U proslavu nas je uveo Mislav Maroević, kojem zahvaljujemo na inspirativnim riječima i odlično vođenom programu. Večer su otvorile prekrasne folklorne i glazbene točke KUD-a Oštrc, a potom nam se obratila i gradonačelnica Samobora Petra Škrobot, koja nas podržava iz godine u godinu. Vrhunac večeri bilo je predavanje dr. Ede Toplaka, suosnivača Udruge i autora knjige Edo s ovoga svijeta, koji je brojnu publiku – kroz priče, fascinantne fotografije, osobne anegdote i razgovor s novinarom Ivanom Fedorom – poveo na put do osam svjetskih čuda. Na drugoj promociji prodano je 205 knjiga po promotivnoj cijeni od 20€. Cijeli događaj je iskorišten za povećanje vidljivosti udruge uz radio emisije (Radio Samobor i radio Sv. Nedelja), a sam autor je bio gost na TV Zapad i Dobro jutro Hrvatska. Na nekoliko mjesta u Samoboru istaknuti su Jumbo plakati s najavom događaja u Rudama.  
<https://budidobro.hr/novosti/proslavili-smo-6-rodendan-udruge-budi-dobro>
- Rad na sustavnom povećanju članova udruge. Ukupno 1.7. 325 članova.  
Porast broja članova: listopad 2022: 86 članova; svibanj 2023: 151 član; rujan 2024: 245 članova
- **Dovršeni ugovori o volontiranju – predaja izvještaja o volontiranju pri Ministarstvu rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.**  
Ukupno u 2024: 20 volontera, 3408 sati
- Produženje članstva u Američkoj gospodarskoj komori i učlanjenje u KUZ Koalicija udruge u zdravstvu
- Uz mrežnu stranicu, udruga redovno objavljuje sve aktivnosti na društvenim mrežama. Na dan 30.6.25: Facebook (572 pratitelja), Instagram (337 pratitelja) i Likendin (132 pratitelja).
- Pisanje projekata za potencijalne donatore – dobivene donacije u 2025: Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Jana pharm, Erste banka, Zagrebačka županija, Grad Samobor, Genera i mnogobrojne donacije građana.
- **Suradnja s Gradom Samoborom i Upravnim odjelom za društvene djelatnosti u pokretanju projekta „Zdrava staza – Budi dobro“** – dobivena je programska podrška za postavljanje 10 informativnih ploča na stazi Rude-Veliki Dol. Dobivena je suglasnost Ministarstva zaštite okoliša i zelene tranzicije Republike Hrvatske.
- **Izgradnja kapaciteta udruge**  
Od 1.1.2025. godine zaposlena je administrativna tajnica Martina Tavić na puno radno i na neodređeno vrijeme. Radno mjesto je financirano iz



institucionalne podrške grada Samobora i Nacionalne zaklade. U 2025. godini zaposlene su još dvije osobe na nepuno radno vrijeme (4 sata tjedno). Stručni suradnik na provođenju aktivnosti s ranjivim skupinama, Branka Bartolić, zaposena je od 1.1.2025. Radno mjesto je financirano iz programske podrške grada Samobora. Stručni suradnik za poslove marketinga, prikupljanja sredstava i odnose s javnošću, Željko Božić, zaposlen je na nepuno radno vrijeme (4 sata tjedno) od 1.1.2025. Radno mjesto je financirano iz sredstava Nacionalne zaklade. Administrativna tajnica sudjelovala je u edukaciji Akademije za udruge pacijenata kroz suradnju s IFI-ijem i Sveučilištem Bernays te radionicama financijska pismenost za udruge i aktualne zakonske promjene 25.3.25. i gospodarska djelatnost udruge u praksi 7.5.25. Također je sudjelovala na dvodnevnoj radionici „Financirajte svoje projekte iz EU i HR izvora“ – tvrtka Plavi projekt – 25.6. i 26.6.2025.

- Uveden je jednostavnij proces doniranja na mrežnim stranicama i tiskanim materijalima putem KEKS Pay aplikacije i QR koda
- Na redovitim mjesečnim sastancima upravnog odbora prati se mjesečna i kvartalna provedba zadanih ciljeva iz plana provedbe institucionalne podrške Nacionalne zaklade

Ukupno, programi i aktivnosti u prvoj polovici 2025. provode se prema Strateškom planu rada udruge od 2024-2028.

### **3. Prijedlog izmjene proračuna za 2025. godinu (prilog 2.)**

FINANCIJSKO STANJE 3.7.2025.

Stanje na računu PBZ: 7.073,97

Stanje na računu Erste banka: 1.594,67€

Izveštaj sastavio Josip Majcan, predsjednik