



Rude, Samobor, 30.5.23.

1. IZVJEŠTAJ O RADU I FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ ZA 2022.
2. IZVJEŠTAJ O RADU U 2023. GODINI I PRIJEDLOG IZMJENE PRORAČUNA ZA 2023.
3. PRIJEDLOG PROJEKATA I PRORAČUNA U 2024. GODINI

1. IZVJEŠTAJ O RADU U 2022. GODINI (10-12.mjesec) I FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ

Krajem 2022. (10-12.2022) održane su glavne aktivnosti:

1. Grupa „Budi dobro na Lošinju“ od 26-30.10.2022. To je četvrta grupa u 2022. godini. Ukupno, sve 4 grupe u 2022. godini su uspješno provedene i napravljena kvantitativna i kvalitativna anonimna evaluacija. Uz visoke ocjene (ukupno 10/10) ističe se potreba nastavka projekta.
2. Nastavak projekta „Zajedno činimo dobro“, financiran iz socijalnog fonda EUa, a koji je odobren 7.12.2021. Ugovor je potpisan 28.12.2021. Nastavak aktivnosti prema planu projekta.
3. Produžen ugovor o radu s voditeljicom projekta „Zajedno činimo Dobro“, Dorom Bukovac na određeno vrijeme do kraja projekta, 29.6.2023.
4. Nastavak grupa za psihološku podršku i grupa „vježbe disanja i opuštanja“
5. Redovno ažuriranje mrežne stranice udruge www.budidobro.hr
6. Učlanjenje novih članova
7. U listopadu, kestenijadom obilježen mjesec borbe protiv karcinoma dojke
8. U prosincu održano više kreativnih Božićnih radionica i Božićno druženje uz radionicu keramike
9. Redovni nastupi u medijima (radio Samobor i GSSN) te objave na društvenim mrežama



FINANCIJSKO IZVJEŠĆE ZA 2022. GODINU

- U 2022. godini ukupni prihodi su bili : 432.463 Kn (57.397 €), a rashodi ukupno: 415.024 Kn (55.083 €). Višak prihoda nad rashodima 2.314 €.

Financijsko izvješće u prilogu (prilog 1).

2. IZVJEŠTAJ O RADU U 2023. GODINI (1-5.2023)

- Projekt Zajedno činimo dobro. Prema planu projekta održavaju se medicinska savjetovališta, psihološke grupe, tribine u sklopu građanskog utorka u suradnji s POU Samobor, edukacija za volontere i predstavnike udruga, objave na društvenim mrežama i u Glasniku Samobora i sv. Nedelje.
- Redovno gostovanje na radio Samoboru i najava aktivnosti udruge i projekta
- Predstavljanje udruge Rotary klubu Zrinjevac, predstavljanje održali članovi UO Goran i Joško, 2.3.2023.
- Članak o radu udruge u Glasniku Hrvatskog katoličkog društva
- Uspješno nastavljen projekt „Tjelesni i duhovni oporavak onkoloških bolesnika na otoku zdravlja i vitalnosti“. Održane su 2 proljetne grupe (19-23.4 i 17-21.5.) Evaluacija grupa pokazuje izuzetno zadovoljstvo svih polaznika.
- Započeta suradnja s Lječilištem Veli Lošinj. Nakon održanog sastanka s ravnateljicom u siječnju 2023., održana prva predavanja u Lječilištu i u zajedničkoj suradnji u Knjižnici i čitaonici Mali Lošinj. Predavanja održao član UO Goran Ivkić, te suradnica u projektu mag. Sandra Pavić Drašković. U isto vrijeme fizioterapeuti Lječilišta održali više vježbi disanja i opuštanja za korisnike. Dana 20.5. održan sastanak pomoćnika ravnatelja HZZOa (dr. Hrvoje Šušković) s članovima UO i ravnateljicom mag. Žugić vezano uz mogućnost proširenja usluga Lječilišta i uvrštenje rehabilitacije onkoloških bolesnika u redovne usluge Lječilišta, a financiranog od strane HZZOa.



- Predstavljanje udruge na 1. okupljanju onkoloških udruga na Brijunima 20-21.4. Udrugu su predstavljale volonterke Silva Toplak i Marica Miščančuk. Predstavile su projekt rehabilitacije onkoloških bolesnika, a vezano uz akcijski plan Ministarstva zdravlja vezanu uz strateški okvir borbe protiv raka RH.
- Uz suradnju Kuće Betanija održane su 1. duhovne vježbe za članove udruge Budi dobro (2-6.5.23.)
- Pripreme za predstavljanje projekta „Zajedno činimo dobro“ na Danima otvorenih vrata udruga (3.6.) te predstavljanje udruge na Danima Rudarske greblice 1.7.2023.
- Nastup na okruglom stolu Zagrebačke županije o ulozi obitelji u oporavku onkološkog bolesnika. Na okruglom stolu sudjelovala volonterka gđa. Marica Miščančuk te predsjednik udruge, 12.5.2023.
- Gostovanje predsjednika na OTVu u emisiji minute Zagrebačke županije, nakon okruglog stola, 29.5.23.
- Nadogradnja WEB stranice za potrebe projekta Zajedno činimo dobro (EU vidljivost) te lakše praćenje članstva i mail adresa
- Ukupan broj članova 30.5.23. 151 član. Broj članova narastao od listopada 22. s 86 članova na 151 u svibnju 23. (novih 65 članova u 7 mjeseci)
- Broj ulazaka na stranicu >30.000 ulazaka na objave, projekte i razne sadržaje
- Učlanjenje u Američku gospodarsku komoru i sudjelovanje na skupu „Trendovi u zdravstvu – izazovi i prilike“ koja se održala 14. ožujka 2023. godine.
- Broj pratitelja na društvenim mrežama: Do sada je na facebooku skupljeno 216 pratitelja, na Instagramu 201, a na LinkedInu 37
- Pisanje projekata za potencijalne donatore – glavne dobivene donacije u prilogu:

	Naziv projekta	Ustanova	Odobreni iznos €
1.	ZAJEDNO ČINIMO DOBRO	EU fondovi	57.584



			(2022-2023)
2.	INSTITUCIONALNA PODRŠKA	GRAD SAMOBOR	11.000
3.	DOK ŽIVIŠ BUDI ŽIV	GRAD SAMOBOR	3.750
5.	DOK ŽIVIŠ BUDI ŽIV	ZG ŽUPANIJA	1.500
6.	DOK ŽIVIŠ BUDI ŽIV	ERSTE BANKA	1.300
7	DOK ŽIVIŠ BUDI ŽIV	Pliklinika Edumed	1.500
8	Donacija	De medicus	300

PRIJEDLOG RADA 6-12.2023.

- Nastavak projekta Zajedno činimo dobro do 28.6.23. i ostalih projekata udruge
- Nastavak projekta „Tjelesni i duhovni oporavak onkoloških bolesnika na otoku zdravlja i vitalnosti“, planirane još 2 grupe u 2023. (7-11.6. i 27.9. - 1.10.)
- Zapošljavanje 1 osobe na mjesto Administrativnog tajnika udruge s punim radnim vremenom od 1.7.-31.12.23. (Institucionalna pomoć grada Samobora)
- Sudjelovanje na Danima Rudarske greblice, subota 1.7.23.
- Pisanje projekata za donacije
- Predstavljane udruge Hrvatskom katoličkom liječničkom društvu i ostalim subjektima
- Kreativne radionice
- Nastavak grupa vježbanja i opuštanja za onkološke bolesnike



- Štampanje zahvalnica donatorima
- Izrada digitalnog Newsletter-a

FINANCIJSKI PRORAČUN ZA 2023. GODINU

U 2023. godini planirani su prihodi u visini 60.752 € i rashodi u visini 59.719 €.

Financijski proračun za 2023 nalazi se u prilogu (prilog 3).

3. PRIJEDLOG PROJEKATA I PRORAČUNA U 2024. GODINI

U 2024. godini planiran je nastavak projekata:

1. „MOJ PUT“
2. DUHOVNI I TJELESNI OPORAVAK ONKOLOŠKIH BOLESNIKA NA OTOKU ZDRAVLJA I VITALNOSTI
3. PSIHOLOŠKA PODRŠKA
4. HRANA KAO LIJEK
5. VJEŽBE DISANJA I OPUŠTANJA
6. DUHOVNE MISLI I PRIČE
7. KREATIVNA RADIONICA
8. ZA TRENUTKE ODMORA

Projekti gdje su potrebna značajna sredstva bit će prijavljeni na natječaje grada Samobora, Zagrebačke županije, tvrtki te natječaje zaklada ili EU fondova. U 2023. godini ostvarujemo pravo natjecanja za sredstva Nacionalne zaklade za udruge za razdoblje od 3 godine (natječaj, rujan 2023). Ispunjavanje natječajne dokumentacije i potencijalno zapošljavanje 1 dodatne osobe na polovicu radnog vremena (pisholog ili psihijatar) kako bi ostvarili pravo na veću institucionalnu pomoć.



Povela se rasprava o potrebi prijave za sredstva Nacionalne zaklade obzirom na veliku potrebu administracije same institucionalne pomoći i zahtjeve za prijavu. Odlučeno je da se u 2023. godini udruga neće prijaviti na natječaj Nacionalne zaklade nego će se sredstva pokušati prikupiti iz donacija i sponzorstva.

Osim navedenih projekata planirane su sljedeće aktivnosti:

- Informiranje javnosti o događanjima putem web stranice i socijalnih mreža
- Suradnja s Lječilištem Veli Lošinj na ugovaranju usluge rehabilitacije onkoloških bolesnika na teret HZZOa
- Gostovanje na lokalnoj radio stranici
- Suradnja s volonterskim centrom i promocija uključivanja volontera
- Suradnja s obrazovnim, odgojnim, vjerskim, kulturnim i sportskim institucijama i udrugama u svrhu promicanja zdravih životnih navika, a u cilju prevencije malignih bolesti

U 2024. godini planirani su prihodi u visini 58.520 i rashodi u visini 56.923 €.

Financijski proračun za 2024 nalazi se u prilogu (prilog 4)

Izveštaj sastavio Josip Majcan