

ZAŠTO SU VOLONTERI SRETNI LJUDI



Maja Kraljeta

Kohlbergova teorija moralnog razvoja

- Predkonvencionalna razina
- Konvencionalna razina
- Postkonvencionalna razina

Volonterstvo pozitivno utječe na zdravlje

- Istraživanja pokazuju veliki utjecaj na razinu neurotransmitera i hormonski status

Prednosti volontiranja

- Međusobna podrška
- Nova poznanstva
- Rad na sebi
- Obogaćujemo vlastiti životopis
- Ostajemo aktivni
- Učenje o vlastitim preferencijama

Bitne osobine volontera

- Empatija
- Introspekcija
- Samokontrola

Volontiranje pomaže kod:

- Niskog samopoštovanja
- Anksioznosti
- Niskog raspoloženja
- Nekorisnih ponašanja

Mentalno zdravlje volontera kroz različitu životnu dob

- Volontiranje različito utječe na fobije, zabrinutost, PTSD, paniku i strah od neuspjeha ovisno o životnoj dobi volontera

I volonterji imajo strahove

- Nesigurnost
- Strah od neispunjanja očkivanja
- Starah od grešaka

HVALA!





ZAJEDNO
činimo **DOBRO**



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



E
S
F
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



ZAJEDNO
činimo DOBRO